

## Alternativas Pacíficas a Situaciones Difíciles (PATTS)

**Alternativas Pacíficas a Situaciones Difíciles (PATTS)** es un programa de manejo de la agresión basado en la evidencia, diseñado para ayudar a los estudiantes a aumentar las habilidades de resolución positiva de conflictos, desarrollar la capacidad de perdonar las transgresiones y reducir los comportamientos agresivos.

### Metas y objetivos:

Las sesiones semanales del programa PATTS se centrarán en la enseñanza de lo siguiente:

- Habilidades cognitivas de los jóvenes
- Habilidades de rechazo de los compañeros
- Habilidades apropiadas de resolución de conflictos
- Identificación y verbalización de emociones o señales de ira /coraje
- Técnicas de calma y perdón

Los padres recibirán información sobre las habilidades que se les enseñan a los estudiantes, animándoles a apoyar el uso de las habilidades en casa.

La inscripción en el programa PATTS disminuirá la probabilidad de que los jóvenes se involucren en conductas antisociales y otros problemas, incluyendo la pertenencia a pandillas. El personal mantendrá el contacto con el personal de la escuela, los consejeros de la corte y los trabajadores sociales para monitorear el comportamiento, mientras se esfuerzan por llenar los vacíos en los servicios que ofrece el Condado.

**El programa está diseñado para alentar el apoyo de los compañeros y el refuerzo de la conducta y las opciones positivas para los grados de 3-5 y 6-7.**

**Sesiones de 1 hora  
Nueve semanas consecutivas**

**Los servicios remotos se programarán según la conveniencia de la familia.**

## Soluciones para Padres y Adolescentes (PTS)

**Parent/Teen Solutions (PTS)** es un programa diseñado para mejorar las relaciones entre padres y adolescentes, abriendo líneas de comunicación para las familias con adolescentes. Los padres y los adolescentes trabajan juntos para mejorar el funcionamiento general de los participantes dentro de su hogar, escuela o comunidad.

### Sesiones de grupo: (Edades 12-18)

Los miembros del grupo participarán en ejercicios estructurados, juegos de rol y debates abiertos. Las actividades y los debates del grupo se centran en el aumento de la conciencia de sí mismo, la autoestima, la capacidad de comunicación, la resolución de problemas y la capacidad de liderazgo. Ambos grupos estarán dirigidos por personal capacitado.

### Lo que se discutirá:

Los temas de debate son cualquier tema relacionado con las relaciones entre padres e hijos. Los temas incluyen, pero no se limitan a:

- Seguridad personal
- Manejo del estrés y la ira/coraje
- Comunicación efectiva
- Abuso de sustancias
- Autoestima / La presión de los compañeros
- Sexo

### Visitas a domicilio (6-18 años)

Los servicios de visitas a domicilio están disponibles para las familias que califiquen. El Programa de Soluciones para Padres y Adolescentes proveerá un mínimo de 150 días de servicios de visitas a domicilio por personal capacitado de Parenting PATH para trabajar en el desarrollo de habilidades de los padres y las familias.

**Sesiones de 2 horas  
Doce semanas consecutivas**

**Los servicios remotos se programarán según la conveniencia de la familia.**