

PREGNANCY AND COVID-19

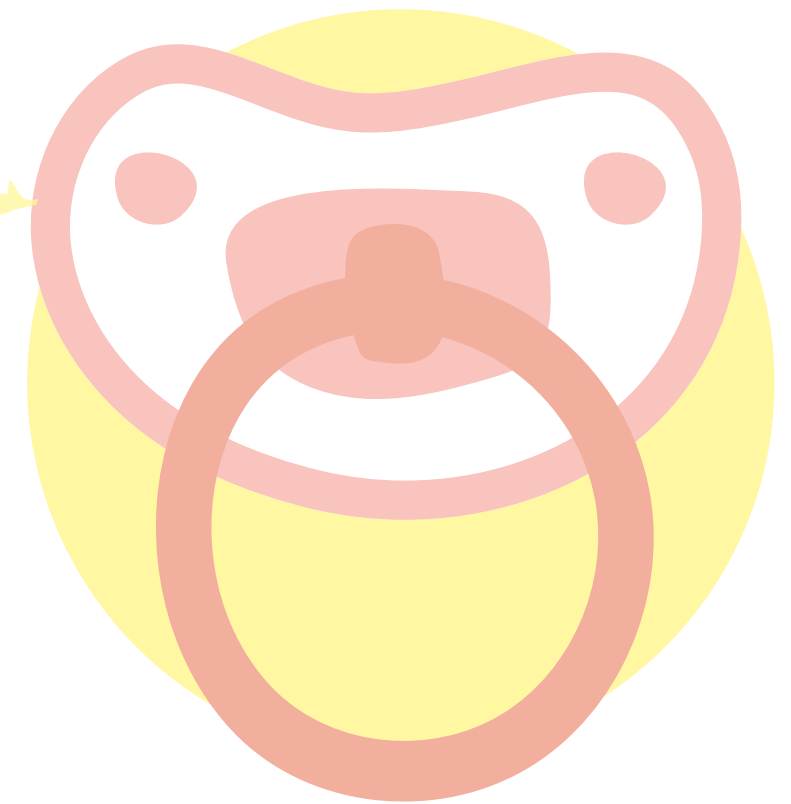


Are pregnant women more likely to be infected?

At this time, we do not know if pregnant women are at a greater risk. Pregnant women experience changes that cause an increased risk of certain infections. With viruses from the same family as COVID-19, and other viral respiratory infections, such as influenza, women have had a higher risk of developing severe illness.

Can COVID-19 be passed from a pregnant woman to her unborn baby or newborn?

At this time, we do not know if women can pass the virus to their unborn baby. No infants born to mothers with COVID-19 have tested positive for the COVID-19 virus and it was not found in their amniotic fluid or breast milk.



How do I protect myself from COVID-19?

It is advised that pregnant women take the same precautions as the general population.

- Wash your hands for 20 seconds or more.
- Avoid touching your face; especially your nose, eyes, and mouth.
- Avoid people who are sick.

Can COVID-19 be passed through breast milk?

It is unknown if COVID-19 can be passed from mother to baby through breast milk. COVID-19 is passed through person-to-person contact. This contact occurs mainly through respiratory droplets as a result of coughing or sneezing. Viruses similar to COVID-19 have not been present in the breast milk of infected mothers but it is too early to know if this is true for COVID-19.



Can I keep breastfeeding my baby if there is a chance I have been exposed?

CDC has no specific guidance for breastfeeding during a COVID-19 infection. Breast milk provides protection against many illnesses but it is unknown if it protects from COVID-19. Mothers who want to continue breastfeeding their babies should put precautions in place to prevent the spread of the virus through other means.

EL EMBARAZO Y EL COVID-19

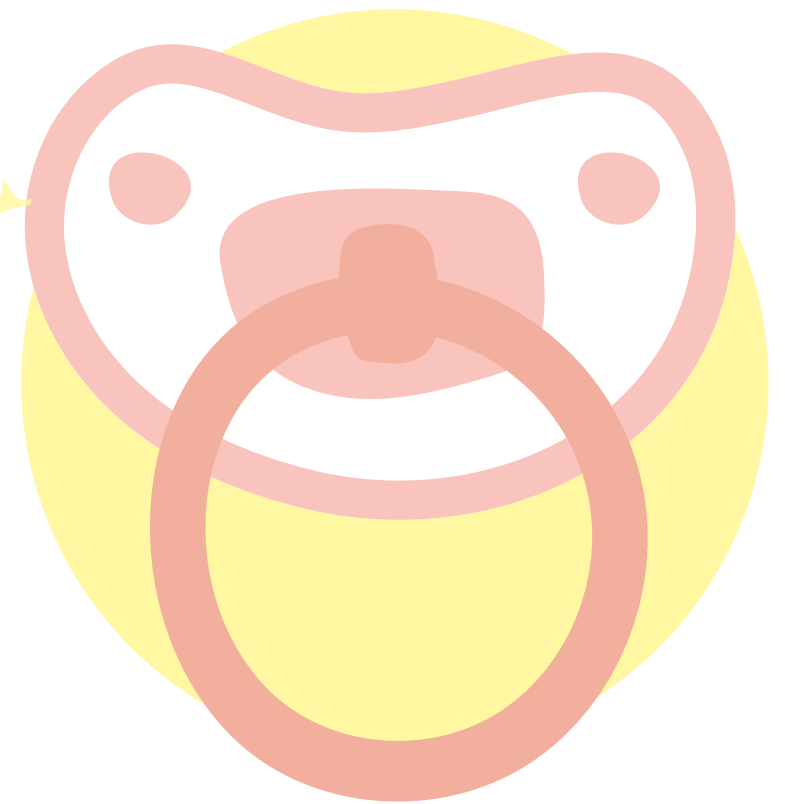


¿Tienen más riesgo de infectarse las embarazadas?

Hasta hoy, no sabemos si las embarazadas corren alto riesgo. Las mujeres embarazadas experimentan un cambio en su cuerpo por el embarazo y esto ya es un riesgo para contagiarse de ciertas infecciones. Con otros virus de la familia del COVID-19, y otras infecciones virales de las vías respiratorias como la influenza o la gripe, las embarazadas corren más riesgo de desarrollar una enfermedad grave.

¿Puede el COVID-19 ser pasado de la embarazada al bebé que lleva en el vientre o al recién nacido?

Hasta hoy, no sabemos si la embarazada puede pasar el virus a su bebé que aún no ha nacido. Ningún niño que ha nacido hasta hoy de una madre portadora o que dió positiva al COVID-19 tiene el virus según las pruebas, y no se ha encontrado el virus en el líquido amniótico o la leche materna.



¿Cómo puedo protegerme del COVID-19?

Se ha dicho que la mujer embarazada tome las mismas precauciones dadas al público en general.

- Lávese bien las manos por 20 segundos o más.
- No se toque la cara; especialmente su nariz, ojos y boca.
- No se acerque a nadie que esté enfermo.

¿Puede el COVID-19 ser pasado por la leche materna?

Aún no se sabe si el COVID-19 puede ser pasado de la madre al bebé a través de la leche materna. El COVID-19 es pasado de persona a persona a través del contacto directo. Este contacto ocurre primordialmente cuando las gotas de saliva y/o del estornudo son esparcidas en el aire. Virus similares al COVID-19 no se han encontrado en la leche materna de mujeres infectadas, pero es muy temprano para decir si esto es igual con este virus.



¿Puedo seguir dándole de mamar a mi bebé si me he expuesto al contacto con alguien enfermo?

CDC no tiene una guía específica para las que dan pecho en este tiempo de infección por el COVID-19. Se sabe que la leche materna provee protección contra muchas enfermedades pero no sabemos si puede dar protección contra el COVID-19. Las madres que deseen continuar amamantando a sus bebés deben de tener mucha precaución para prevenir el contagio en cualquier otro medio o forma.